

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2025 - 31 juli 2026

Idrottsklubben Hephata



Om IK Hephata

Idrottsklubben Hephata bildades den 1 april 1892 och är Sveriges äldsta dövidrottsklubb och även en av de äldsta ännu existerande dövidrottsklubbarna i världen.

Vi bedriver ett tiotal olika idrotter i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.

Anslutningar

Klubben är ansluten till *Svenska Dövidrottsförbundet*, *Sveriges Riksidrottsförbund* och *Stockholms Idrottsförbund* samt berörda specialidrottsförbund (SF) och berörda specialdistriktsförbund (SDF) för följande idrotter som bedrivs inom klubben: *basket, fotboll, volleyboll* och *ishockey*.

Innehåll

Om IK Hephata	2
Medlemskap	4
Organisation	5
Verksamhet	6
Badmintonsektionen	7
Barn och ungdom	8
Basket	10
Beachvolleyboll	12
Boule	13
Bowling	15
Discgolf	16
Friluftsliv	17
Funktionell fitness	18
Futsal dam	19
Futsal herr	20
Futsal motion	21
Golf	22
Ishockey	24
Kubb	25
Orientering	26
Padel	27
Paraidrott	28
Övrig verksamhet	29
Övrig representation	30
Administration	31
Bilder	32
Avslutning	37

Styrelsen för IK Hephata får härmed lämna följande berättelse för verksamhetsperioden 1 augusti 2025 – 31 juli 2026.

Medlemskap

Antal medlemmar vid periodens slut uppgick till 519 medlemmar totalt.

Klubbens hedersledamöter

Christian Boklund	Hans Rimberg	Kent Johansson
Janne Ågren	Joakim Waern	Kjell Gunnå
Marie Lindbäck		

Klubbens hedersmedlemmar

Kurt Lindfors	Gull-Britt Lindahl	Gun Andersson
Ivars Ozolins	Ove Andersson	Anders Nordell
Irene Rydén	Rita Ingvarsson	Rune Nykvist
Barbro Hagelin Adeby		

Utdelade utmärkelser (för år 2024/2025)

Årets kvinnliga idrottare	Matilda Bergman Bergkrantz, Padel
Årets manliga idrottare	Sergejs Vorobjovs, discgolf
Årets kvinnliga ledare	Lisa Åström och Therese Rangfeldt, cirkelträning
Årets manliga ledare	Anton Lindberg Nyberg, futsal

Organisation

Årsmöte

Det ordinarie årsmötet hölls den 19 oktober 2025 med 29 röstberättigade medlemmar. Följande personer valdes till styrelse, valberedning och revisorer.

Styrelse

<i>Ordförande</i>	Henrik Rangfeldt
<i>Vice ordf.</i>	Johan Lundin
<i>Kassör</i>	Mirza Kavazovic
<i>Ledamöter</i>	Kenneth Lundh
	Anatasia Skovin
	Hertha Niemelä
	Sven-Emil Karmgård

Valberedning

<i>Ordförande</i>	Jiin Najar
	Isabella Tirnovan
	Kjell Gunnå

Revisorer

<i>Ordinarie</i>	Johanna Blomberg-Ferm
	Pontus Degsell
<i>Ersättare</i>	Tahir Mohammed

Styrelsesammanträden

Under verksamhetsperioden har styrelsen haft nio protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande styrelsesammanträde.

Klubbmöte

Klubbmötet ägde rum den 19 april 2026 i Dövas hus. Information lämnades om kommande verksamhets- och budgetplan, och medlemsavgifterna för det kommande verksamhetsåret fastställdes.

Stiftelsen Leljevahls idrottsfond

Som representant för IK Hephata i stiftelsens styrelse har styrelsen utsett Sven-Emil Karmgård. För mer information om stiftelsen hänvisas till stiftelsens egen årsredovisning.

Verksamhet

Under verksamhetsperioden uppgick antalet närvaroregistrerade aktiviteter inom föreningen till totalt 1 378 sammankomster med 26 670 deltagartillfällen samt 2 303 ledartillfällen.

Badmintonsektionen

Sektionsledare: Ludvig Ahlström

Träningsverksamhet

Anläggningar: Badmintonstadion, Skanstull
Antal träningar: En gång i veckan
Antal aktiva: 11 personer
Tränare: Niklas Wanjura

Tävlingsverksamhet

Sektionen deltog inte i några externa tävlingar under verksamhetsåret.

Slutord

Säsongen inleddes med en något trevande start under hösten 2025 då vi var färre än sju aktiva medlemmar. Tack vare en fin utveckling växte sektionen till 11 medlemmar. Det innebär glädjande nog att vi under perioder haft fler medlemmar än vad det funnits tillgängliga banplatser för! Den stora oron för sektionens ekonomi är nu borta eftersom vi kan konstatera att det finns ett stort intresse för att vara med och spela med oss.

Träningssäsongen har varit oerhört rolig och präglats av en mycket god uppslutning på banan. Niklas Wanjura har gjort comeback och stått för några teknikpass.

På tävlingsfronten har det liksom tidigare varit ett lugnare år. Svenska dövidrottsförbundet anordnar inte längre SM i badminton för döva. Senaste tillfället var 2019 när Hephata var arrangerande klubb. Vi har inte heller deltagit i några andra externa tävlingar under säsongen. Däremot har sektionen stöttat i barn- och ungdomsverksamheten och ställde upp med tränare när barn- och ungdomssektionen anordnade badmintonträning inför Ungdomsspelen.

Den sociala sammanhållningen har varit en viktig hörnsten i verksamheten, vi har haft sociala träffar i samband med träningen där vi har gått ut gemensamt och ätit.

Säsongen 2025–2026 avslutades med en uppskattad grillfest hemma hos en aktiv. I samband med grillkvällen hölls även ett sektionsmöte.

Vi lägger en positiv säsong bakom oss. Sektionen har vuxit och präglats av träningsglädje och social gemenskap. Ett varmt tack riktas till styrelsen och kansliet för stödet under året och till alla aktiva som bidragit till verksamheten. Vi ser fram emot nästa säsong.

Badmintonsektionen genom Ludvig Ahlström

Barn och ungdom

Sektionsledare: Matilda Jansson

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Matilda Jansson ansvarar för ekonomi, rekrytering av ledare och bokning av halltider. Inför Ungdomsspelen ansvarar kansliet för ekonomi samt bokning av transport och halltider. Matilda samordnar ledare, träningar och anmälningar.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallarna.
Antal träningar: En gång i veckan, torsdagar
Antal aktiva: Ca 60 stycken.
Tränare/Ledare: Gor Sargisyan, Matilda Jansson, Pauline Englund, Rudolfs Stupans och Stefan Gündüz.

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: U21 Futsal-SM – Stockholm, 10–12 april 2026

Vid U21 Futsal-SM i Stockholm deltog även här både ett dam- och herrlag.

Resultat: Damer: 1:a plats av 3 lag. Herrar: 4:e plats av 4 lag.

Ungdomsspelen i Härnösand hösten 2025

IK Hephata deltog med 54 barn och ungdomar samt 10 ledare. Helgen bjöd på innebandy och badminton, fina prestationer och god gemenskap.

I innebandy den 8 november ställde Hephata upp med åtta lag i U11, U14 och U17. Två av U17-lagen spelade tillsammans med IK Virtus. Lagen tog tre guld och tre brons. William i U11 samt Lovisa och Leopold i U17 nominerades till turneringens bästa lagkamrat. U17 fick även Fair Play-priset.

I badminton den 9 november i Öbacka Sportcenter tog Hephatas deltagare tre guld, två silver och sex brons i åldersklasserna U11–U17.

Ett varmt tack riktas till alla barn, ungdomar och ledare för deras insatser samt till övriga klubbar och Svenska Dövidrottsförbundet för en välarrangerad och minnesvärd helg.

Ungdomsspelen i Örebro 14–17 maj 2026

IK Hephata deltog med 53 barn och ungdomar samt 10 ledare. Helgen bjöd på fotboll och friidrott, gemenskap och många fina prestationer.

I fotboll deltog Hephata med åtta lag i U11, U14 och U17, flera tillsammans med föreningar från Sverige och Finland. Lagen tog två guld, fyra silver och ett brons. U17-lagen fick Fair Play-priset. Bonnie-Mini Karmgård, Frej Wlostowski och Stella Wlostowski nominerades till Turneringens bästa lagkamrat.

Friidrotten gav enligt sammanställningen 51 individuella medaljer: 21 guld, 18 silver och 12 brons. I mixstafetten på 4 × 200 meter tillkom åtta medaljer: tre guld, två silver och tre brons.

Ledare vid Ungdomsspelen: Aisosa Quicy Edo, Albert Boklund, Annika Hansson, Camilla Attestål, Gesly Belcher, Herman Said, Hertha Niemelä, Isabella Tirnovan, Josephine Kirkegaard, Kaleab Lemmouh, Medhi Hussein, Matilda Jansson, Pa Ceesay, Pauline Englund och Sven-Emil Karmgård.

Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Barn- och Ungdomssektionen har ett bra och kontinuerligt samarbete med Stockholms stad, framför allt när det gäller tillgång till och planering av träningstider. Vi har även ett gott samarbete inom IK Hephata, vilket skapar bra förutsättningar för att utveckla vår barn- och ungdomsverksamhet.

Under perioden 23–27 februari genomförde vi även ett samarbete med Fritidsgården DUKiS, där vi arrangerade ett sportlovsäventyr i Sälen. Aktiviteten gav barn och ungdomar möjlighet att tillsammans delta i olika vinteraktiviteter och skapa gemenskap under sportlovet.

Vi vill även rikta ett stort tack till Hephatas bowlingsektion och golfsektion, som vid tre olika tillfällen höll i prova-på-aktiviteter inom bowling och golf. Det har varit mycket uppskattat och gett våra barn och ungdomar möjlighet att prova på nya idrotter.

Slutord

Ett varmt tack riktas till alla föräldrar, aktiva och ledare som bidragit till verksamheten. Tack även till Stiftelsen Leljevahls idrottsfond, Radiohjälpen och Manillaskolan för ekonomiska bidrag samt till Alvikskolan och Manillaskolan för ett gott samarbete.

Barn och ungdomssektion genom Matilda Jansson

Basket

Sektionsledare: Christian Boklund och Albert Boklund

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Christian Boklund och Albert Boklund ansvarar för ekonomi, rekrytering av ledare och bokning av halltider.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen
Antal träningar: 1 gång/vecka, torsdagar kl 16:30-17:30
Antal aktiva: 35-40 juniorer
Tränare/Ledare: Hertha Niemelä och Albert Boklund

Träningsverksamhet

Anläggningar: Tellusborgshallen
Antal träningar: 1 gång/vecka, torsdagar kl 21:30-23:00
Antal aktiva: 18-20 aktiva
Tränare/Ledare: Johan Matic

Serie/tävling: Augusti 2025 International Deaf 3x3 Cup i Tallinn, Estland
Resultat: Guld till veteranlaget (Vadims, Kazy, Jankus)
Silver till seniorlaget (Albert, Gesly, Gustav och Mohammed)

Serie/tävling: Augusti 2025 NOCCO Sweden 3x3 Tournament i Kungsträdgården.
Deltagare: Herrlaget: Albert, Jaan, Gesly, Gustav

Serie/tävling: Augusti 2025 F13 3x3 turnering i Vendelsö
Deltagare: F13: Esmee, Paulina, Stella, Mini

Serie/tävling: Januari 2026 F13 och P13 3x3 turnering i Upplands-Bro
Deltagare: F13: Esmee, Paulina, Stella, Mini

P13: Frej, Eric, Liam, William

Serie/tävling: Maj 2026 F13 och P13 samt damer 3x3 turnering i Lidingö
Deltagare: F13: Esmee, Paulina, Stella, Mini

P13: Frej, Eric, Liam, William

Damer: Hertha, Agatha, Elza + lån från hörande lag Larissa

Serie/tävling: Herrar Division 4, Grundserie
Resultat: Se resultattabellen nedan.

#	LAG	GP	W	L	PTS
1	 JKS Basket Bredäng IF	17	15	2	30
2	 KFUM Central Basket	17	15	2	30
3	 Täby Bullcats	17	13	4	26
4	 KFUM Huddinge Basketklubb	17	12	5	24
5	 Duvbo Idrottsklubb	17	12	5	24
6	 Odysseas Basketbollförening	17	12	5	24
7	 Kungsholmen NY	17	11	6	22
8	 Duga	17	11	6	22
9	 Hässelby HEAT	17	9	8	18
10	 Idrottsklubben Hephata	17	7	10	14
11	 Alvik Västerled	17	7	10	14
12	 Kungsholmen OG	17	6	11	12
13	 Norrtälje	17	5	12	10
14	 Nynäshamn	17	5	12	10
15	 Uppsala Basket	17	5	12	10
16	 Tyresö Basket	17	3	14	6
17	 Huddinge Monstock	17	3	14	6
18	 Vallentuna Eagles	17	2	15	4

Övrigt

Februari 2026 Gemensam aktivitet, såg Sverige herrlandslag mot Estland i Globen. 9 personer.

Juni 2026 Shooting contest på Hephata Dagen. Frej och Henryk vann.

Juli 2026 Gemensam aktivitet, såg Sverige herrlandslag mot Tjeckien i Hovet. 13 personer.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Novica Matic representerar DIBF Europa som styrelseledamot och förbundskapten för SDI basket herrar.

Therese Rollven som Huvudansvarig för SDI basket .

Johanna Karmgård som förbundskapten för SDI basket damer.

Kjell Gunnå hedersledamot i DIBF, SDI och IK Hephata samt inskriven i DIBF Hall of Fame.

Fungerat som basketambassadör för DIBF och IK Hephata basket på ett flertal resor i Afrika och bland annat bedrivit clinics och seminarier.

Slutord

Sektionen har satsat på att bygga upp ungdomsverksamheten genom deltagande i turneringar och cuper samt träning i Liljeholmshallen. Flera ungdomar spelar även i hörande klubbar inom Stockholms Basketförbunds distrikt, med stöd från IK Hephata Basket.

Ett varmt tack riktas till föräldrarna som hjälpt till med transporter, funktionärsuppgifter och coachning.

Övrig verksamhet har bedrivits tillsammans med Albert Boklund och Johan Matic.

Basketsektionen genom Christian Boklund

Beachvolleyboll

Sektionsledare: Jonna Edlund

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Jonna Edlund har det övergripande ansvaret och får vid behov hjälp av Beatrice Brunnbauer med bokning av banor, sociala medier, ekonomi och administration.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Stockholm Beach Club i Häggvik + The Beach i Huddinge under vinterperioden och Rösjön under sommaren.

Antal träningar: Två gånger i veckan med tränare i en träningsgrupp

Antal aktiva: 1

Tränare/Ledare: 1

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: SBT 2 i Huddinge

Resultat: Tog oss till kvalfinalen

Samarbete med andra klubbar/förbund:

Beachvolleysektionen har fortsatt sitt samarbete med Svenska Dövidrottsförbundet inom beachvolley. Under våren påbörjades även ett samarbete med Hephata Unga.

Slutord

Under säsongen augusti 2025–juli 2026 har det varit en lugnare period efter Deaflympics i Tokyo. Inga internationella tävlingar eller mästerskap har varit aktuella under säsongen.

Jonna har fortsatt träna på egen hand i träningsgrupp och PT-gruppen i Häggvik och Huddinge. Hon deltog även i en SBT 2-turnering tillsammans med en spelare från en annan klubb.

Under våren försökte Jonna få till ett samarbete med Hephata Unga, men det blev svårt att hitta datum som fungerade för alla. I stället blev Hephata-dagen ett bra tillfälle att väcka intresse för beachvolley, där flera nya spelare fick möjlighet att prova på sporten.

Inför nästa säsong är målet att utveckla samarbetet med Hephata Unga och skapa fler möjligheter för nya och befintliga spelare att träna och spela beachvolley tillsammans.

Beachvolleybollsektionen genom Jonna Edlund

Boule

Sektionsledare: Catarina Gilljam, Helena Adolfsson och Jonas Åhrlin

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen (inomhus) och Lindeparken (utomhus)
Antal träningar: 2 gånger i veckan, måndagar 2 pass, fredagar 2 pass (inomhus)
måndagar och torsdagar (utomhus)
Antal aktiva: 38 stycken
Tränare/Ledare: Catarina Gilljam, Helena Adolfsson och Jonas Åhrlin

Tävlingsledare: Janne Ågren, med stöd av Boris Lindberg och Peter Berglund.

Instruktören Daniel Gillan i kurs steg 1, Södra Latin, 30 augusti år 2025

18 personer anmälda

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Tjej cupen i Uppsala, 18 oktober år 2025 (dubbel)
Resultat: 2:a Anna-Karin Scheutz/Inger Andersson
4:e plats: Susanne Berg/Atanasa Skovin.

Serie/tävling: Klubbmästerskap i Uppsala 8 november år 2025 (singel)
Resultat: Damer - 1:a Catarina Gilljam
2:a Sanna Jonsson
3:a Susanne Berg
Herrar -: 1:a Stefan Axelsson
2:a Klas Möller
3:e Peter Nilsson

Serie/tävling: Herr cupen i Falkenberg 15 november år 2025 dubbel
Resultat: 3:e Boris Lindberg/Anders Nilsson

Serie/tävling: Julblixten i Liljeholmens hallen 19 december år 2025
Resultat: 1:a Lars Berglund/Janne Ågren
2:a Klas Möller/Jonas Berglund
3:e Niclas Crona/Kristina Jonsson

Serie/tävling: Österserie i Södertälje 21 februari 2026 , nytt i år
Klubbföreningar av Almedalen BK IK Hephata, IF Nerike, SörbyIK,
Hephata 1 och Hephata 2.
Resultat: 1:a Örebro
2:a Almedalen
3:e IK Hephata 1
4:e IK Hephata 2

Serie/tävling: Klubbmästerskap i Uppsala i 28 mars år 2026 (dubbel)
Resultat: 1:a Helena Adolfsson/Niclas Crona
2:a plats: Susanne Berg/Per Pilström
3:e Carina Nilsson Lotos/Jonas Åhrlin

Serie/tävling: Tävlingsverksamhet : SM i Falkenberg 1-3 maj år 2026
Resultat:
Singel damer/ herrar: 2:a Catarina Gilljam
3:e Inger Andersson
3:e Peter Berglund
Mixed dubbel: 3:e Janne Ågren/Catrina Gilljam
3:e Jonas Åhrlin/Inger Andersson

Slutord:

Under verksamhetsåret har boulespelarna fortsatt att utvecklas genom träning, tävlingar och kurser. Vid SM i Falkenberg i maj 2026 tog sektionen medaljer i singel och mixed dubbel.

Föreningen har tio licensierade spelare som tränar och tävlar både i och utanför Stockholm, bland annat tillsammans med spelare från Djurgården och Hammarby IF.

Under året höll Daniel Gillan två uppskattade boulekurser. Kurs steg 2 genomfördes i Rimbo den 17 januari 2026 med 24 anmälda. Kurserna bidrog till spelarnas utveckling och till gemenskapen i sektionen.

Ledningsgruppen riktar ett stort tack till medlemmarna för deras insatser och engagemang under säsongen 2025–2026.

Boulesektionen genom Helena Adolfsson

Bowling

Sektionsledare: Mairi Shadabi

Träningsverksamhet

Antal aktiva: 10 aktiva

De aktiva tränar i sina lokala bowlingsklubbar

Tävlingsverksamhet

Tävling: Lag-SM i Stockholm den 11-12 okt 2025

Resultat: 2-mannalag (dam): 1. IK Hephata
3-mannalag (herr): 2. IK Hephata

Tävling: KM bowling i Upplands-Väsby den 7 feb 2026

Resultat: Damer: 1. Liva Vaivade Vorobjovs
2. Mairi Shadabi
3. Maria Westerberg

Herrar: 1. Albin Wase
2. Ruslanas Minkevicius
3. Szczepan Drapsa

Svantes vandringspris med HCP:
1. Albin Wase
2. Maria Westerberg
3. Liva Vaivade Vorobjovs

Tävling: SM i Rättvik den 16-17 maj 2026

Resultat:
Damer: 1. Liva Vaivade Vorobjovs - Svenska mästarinna
Övrigt: *Mairi Shadabi och Maria Westerberg*

Herrar: 1. Ruslanas Minkevicius – Svenska mästare
3. Albin Wase
Övrigt: *Anders Nordell, Henrik Nordell, Szczepan Drapsa och Peter Nilsson*

Oldboys: 1. Anders Nordell

Damer 2-mannalag: 2. Liva Vaivade Vorobjovs / Mairi Shadabi

Herrar 2-mannalag: 1. Albin Wase/ Ruslanas Minkevicius
2. Anders Nordell / Henrik Nordell

Herrar 4-mannalag: 1. IK Hephata Albin / Ruslanas/ Anders / Henrik

Tävling: Internationella bowling i Vienna, Österrike, 2-4 april 2026
2-manna: 3. Ruslanas och Pavels från Lettland

Slutord

Vid SM i individuell bowling i Rättvik tog föreningen totalt 5 guld, 2 silver och 1 brons. Liva och Ruslanas blev svenska mästare i sina respektive klasser.

Vid Lag-SM i Stockholm tog föreningen ett guld och ett silver. Ruslanas deltog i en internationell bowlingtävling i Österrike i april 2026 och placerade sig på sjätte plats i singel och tredje plats i tvåmannalag.

Mairi och Albin deltog i landslagslägret i Stockholm som förberedelse inför EM i Bologna, Italien.

Bowlingsektionen genom Mairi Shadabi

Discgolf

Sektionsledare: Niclas Crona

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Niclas Crona, Janne Ågren och Glenn Ågren Almquist

Träningsverksamhet

Anläggningar: Olika discgolfbanor i Stockholms län

Träningstid: Varierar, vardag och varannan helg

Antal aktiva: 12 personer

Tävlingsverksamhet

Tävling: SM i discgolf 13-14 september 2025

Rudan Frisbeesportcenter utanför Jordbro.

Resultat: Mixed Pro Open Deltagare: Glenn Ågren Almquist, Elvis Jekabsons och Vadims Potasenko

Mixed Pro Master 40+: 1. Sergejs Vorobjovs

Tävling: Par SM i discgolf 30-31 maj 2026 Lillsjön discgolf, Kungsängen.

Resultat: Mixed Pro Open: 3. Elvis Jekabsons / (DSK Dalir)

Övrigt: Glenn Ågren Almquist, Peter Bergkrantz, William Bergkrantz
Vadims Potasenko, Vadims Jelzovs och Frej Wlostoski.

Damer (2 lag): 2. Taylor Benabou / (DSK Dalir)

Mixed Pro Master 40+: 1. Sergejs Vorobjevs / (DSK Dalir)

2. Gordon Andresen / (IK Surd)

3. Niclas Crona / Janne Ågren

Slutord

Sektionen riktar ett varmt tack till IK Hephata för stödet under verksamhetsåret 2025–2026.

Discgolfsektionen genom Niclas Crona, med stöd av Janne Ågren och Glenn Ågren Almquist

Friluftsliv

Sektionsledare: Elsa Brunemalm och Kristofer Carlsson

Träningsverksamhet

Anläggningar: Lida; övriga platser kompletteras.

Antal aktiviteter: Fem under verksamhetsåret

Antal aktiva: 30 deltagare

Genomförda aktiviteter

3 augusti 2025: Kajakpaddling

12 oktober 2025: Vandring och bastu

25 oktober 2025: Friluftsdag för familjer

17 januari 2026: Skidor på Lida

5 juli 2026: Sommarvandring

Slutord

Friluftsliv skapar möjlighet till rörelse, gemenskap och upplevelser i naturen. För döva och teckenspråkiga erbjuder sektionen en miljö där deltagarna kan dela sina upplevelser på teckenspråk.

Ett varmt tack riktas till alla som deltagit och bidragit till gemenskapen under verksamhetsåret 2025–2026.

Friluftslivssektionen genom Elsa Brunemalm och Kristofer Carlsson

Funktionell fitness

Sektionsledare: Beatrice Brunnbauer

Ansvarsfördelning inom sektionen

Cirkelträning: Therese Rangfeldt och Lisa Åström
Löpning: Albert Boklund
Crossfit: Jürgen Musa och Magnus Larsson
Vattengymnastik: Cecilia Önnstad Uhlander (2025), Anna Racki (januari–mars 2026) och Beatrice Brunnbauer

Träningsverksamhet

Träning: Cirkelträning
Anläggning: Liljeholmshallen
Träningsstid: Tisdagar kl. 17.30–18.30, hela säsongen
Antal aktiva: 30 personer

Träning: Vattengymnastik
Anläggning: Bredängsbadet
Träningsstid: Fredagar kl. 14.00–15.00, hela säsongen
Antal aktiva: 17 personer

Träning: Crossfit
Anläggning: CrossFit Kinetics, Liljeholmskajen
Träningsstid: Onsdagar kl. 17.30–18.30, okt-dec 2025 och mars–maj 2026
Antal aktiva: 14 personer

Träning: Löpning
Anläggning: Stockholms stadion och Kristinebergs IP
Träningsstid: Onsdagar kl. 17.30–18.30, höst och vår
Antal aktiva: 5 personer

Slutord

Verksamheten inom funktionell fitness har under säsongen börjat stabiliseras och har erbjudit flera olika träningsformer. Cirkelträning och vattengymnastik har bedrivits under hela säsongen, medan Crossfit och löpning har genomförts under delar av året.

Sektionen vill fortsätta välkomna fler deltagare och uppmuntra till variation och rörelseglädje. Verksamheten utvecklas utifrån deltagarnas intressen och behov, vilket innebär att även nya träningsformer kan tillkomma framöver.

Sektionen för funktionell fitness genom Beatrice Brunnbauer

Futsal dam

Sektionsledare: Hanna Pettersson

Träningsverksamhet

Anläggning: Liljeholmshallen

Antal träningar: 54 under säsongen

Antal aktiva: 15 personer

Tränare/Ledare: Alli Darwich, tränare och Monika Boks, lagledare

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: StFF Damfutsal div 1

Resultat: 3:e plats av 10 lag

Serie/tävling: Norrbil futsal Cup i Norrtälje 6-7 dec 2025

Resultat: Laget gick inte vidare från grupp-spelet. Totalt deltog åtta lag.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Monika Boks - lagledare för futsallandslaget

Landslagsuppdrag

Tävling: Futsal-EM 9-22 mars i Poreč, Kroatien

Hephata's representanter: Paulina Boks, Beatrice Brunnbauer, Lovisa Ekman, Charlotte Fagerström, Pauline Englund, Matilda Jansson, Simona Stupane, Fatima Tebibel

Slutord

Säsongen 2025–2026 har varit händelserik med många träningar och matcher. Damlaget slutade på tredje plats i division 1. Flera av lagets spelare deltog i futsal-EM och tog brons. Ett stort tack riktas till spelare, ledare, supportrar och alla som stöttat verksamheten under säsongen.

Futsal dam genom Hanna Pettersson och Monika Boks

Futsal herr

Sektionsledare: Anton Lindberg Nyberg, Adam Neverland och Hanna Pettersson

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Anton Lindberg Nyberg: Administration

Adam Neverland: Idrottslig verksamhet

Hanna Pettersson: Ekonomi

Träningsverksamhet

Anläggning: Liljeholmshallen

Antal träningar: 2 gånger i veckan

Antal aktiva: Cirka 16 personer

Tränare/Ledare: Elias Tebibel

Tävlingsverksamhet

Serie: Division 1

Resultat: 5:e plats av 8 lag

Tävling: Futsal-SM

Resultat: 2:a plats

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Anton Lindberg Nyberg huvudtränare för EDYG futsallandslaget.

Slutord

Herrlaget spelade åter i division 1 efter flera års frånvaro. Som nykomling nådde laget sitt mål att hålla sig kvar i serien. Vid futsal-SM blev det silver, även om laget hade hoppats på ett bättre resultat. I laget spelade Daniel Madebrink, Anton Lindberg Nyberg, Tim Widmark, Hugo Sey, Herman Said, Miska Nenonen, Noel Larsson Gunduz, Milo Larsson Gunduz och Pa Ceesay.

Inför nästa säsong är målet att fortsätta utvecklas och etablera laget i division 1.

Futsal herr genom Anton Lindberg Nyberg, Adam Neverland och Hanna Pettersson

Futsal motion

Sektionsledare: Jonas Timas

Träningsverksamhet

Anläggning: Liljeholmshallen
Antal träningar: En gång i veckan
Träningstid: Fredagar kl. 19.00–21.00
Antal aktiva: 15 personer

Tävlingsverksamhet

Sektionen har inte deltagit i tävlingar eller seriespel.

Slutord

Det är glädjande att fler ungdomar har kommit till träningarna. Gruppen består nu av både yngre och äldre deltagare, däribland två nyanlända. Det ökade intresset bland unga har bidragit till en positiv utveckling av verksamheten.

Två deltagare skadade sig under säsongen, men i övrigt har året varit positivt. Vi ser fram emot att fortsätta träna tillsammans och välkomna fler deltagare.

Futsal motion genom Jonas Timas

Golf

Sektionsledare: Johanna Mesch

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Johanna Mesch är sektionsledare sedan den 17 mars 2024. Sektionen omfattar 34 golfare.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Komethallen/Bromma Indoor Golf

Antal träningar: 5

Antal aktiva: 5–10

Tränare/Ledare: Johanna Mesch

Sektionens medlemmar tränade varannan söndag kl. 10.00–12.00 under vintermånaderna i Komethallen. Därutöver fanns möjlighet till egen träning, bland annat på Bromma Indoor Golf.

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: IK Hephata Tour i golf 4 aug 2025

Hephata Tour III spelades på Johannesbergs GK.

Herrar: 1. Niclas Crona, 72 (94). 2. Hans Rimberg, 85 (95). 3. Urban Mesch, 95 (117).

Damer: Johanna Mesch och Kitt Kyhlström, båda 79 slag netto; Helena Rimberg, 83 slag netto.

Serie/tävling: Hephata KM golf 30 augusti 2025

Klubbmästerskapet spelades på Vassunda GK med 12 deltagare.

Herrar: 1. Hans Rimberg, 74 (84). 2. Anders Hillding, 76 (97). 3. Patrick Forss, 77 (95).

Damer: 1. Johanna Mesch, 70 (93). 2. Kitt Kyhlström, 73 (101). 3. Helena Rimberg, 74 (96).

Närmast hål: Jocke Sundström. Längsta drive: Johanna Mesch och Hans Rimberg.

Serie/tävling: IK Hephata KM golf Indoor 29 mars 2026

Tolv medlemmar deltog i Hephata KM Indoor, åtta på plats i Bromma och fyra på distans.

Resultat: 1. Jocke Sundström, 78 (85). 2. Anders Hillding, 84 (94). 3. Joakim Waern, 87 (98).

Tävling: Sommarslaget på Åkagårdens GK 23–24 maj 2026

Sex golfare från IK Hephata deltog i Sommarslaget, en deltävling i Folksam Paragolf Tour.

Resultat: Hans Rimberg kom trea i klass A. Anders Hillding kom tvåa och Urban Mesch trea i klass B.

Tävling: Hephata Tour I på Vallentuna GK 10 maj 2026

Åtta golfare deltog.

Resultat: 1. Johanna Mesch, 72 (93). 2. Niclas Crona, 76 (95). 3. Urban Mesch, 78 (98).

Tävling: Hephata Tour II på Åkersberga GK

Resultat: 1. Hans Rimberg, 72 (84). 2. Johanna Mesch, 72 (94). 3. Urban Mesch, 74 (95). Hans Rimberg vann efter särskiljning genom handicap. Anders Hillding vann närmast hål. En planerad nybörjarkurs ställdes in på grund av för få anmälningar.

Tävling: Hephata Tour III på Johannesbergs GK 5 juli 2026

Tävlingen påverkades av ett kraftigt åskväder och skyfall.

Resultat: 1. Hans Rimberg, 73 (84). 2. Thomas Björkstrand, 77 (109). 3. Niclas Crona, 78 (100).

Kitt Kyhlström vann närmast hål på hål 17.

Resultaten anges som netto med brutto inom parentes.

Samarbete med andra klubbar/förbund

Svensk Dövgolf

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Urban Mesch, ordförande i organisationskommittén för VM-golf i Barsebäck 7–14 augusti 2026

Anders Hillding, sekreterare

Johanna Mesch, kassör

Slutord

Ett stort tack till huvudklubben för allt stöd vi får!

Vi vill även tacka alla aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla golfsektionens verksamhet i gång.

Golfsektionen genom Johanna Mesch

Ishockey

Sektionsledare: Fredrik Öller

Träningsverksamhet

Anläggning: Stora Mossen ishall
Antal träningar: En gång i veckan
Träningstid: Torsdagar kl. 21.00–22.00
Antal aktiva: 6–8 personer

Tävlingsverksamhet

Turnering: Tjeckien, hösten 2025
Turnering: Helsingfors, 2026

Slutord

Under säsongen har ishockeysektionen haft 6–8 aktiva med träning på torsdagar. Sektionen deltog även i två internationella turneringar, i Tjeckien hösten 2025 och i Helsingfors 2026. Ett varmt tack riktas till alla spelare och ledare för deras insatser under säsongen.

Ishockeysektionen genom Fredrik Öller

Kubb

Sektionsledare: Sebastian Embacher

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen

Antal träningar: Vi hann träna några gånger i september innan det uppstod en vattenläcka i lokalen. Lokalen var sedan stängd fram till slutet av mars. Under april kunde vi träna några gånger igen.

Antal aktiva: 6 aktiva

Tränare/Ledare: Sebastian Embacher

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Sthlm Kubb Open 29-30 maj på Galärparken, Djurgården.

Resultat: Lag 3vs3 spelade Sebastian Embacher, Michael Skarborn och Cace Skovin. Laget gick inte vidare.

I 1vs1 spelade Sebastian Embacher och Michael Skarborn. Sebastian kom på andra plats i B-slutspelet (A,B och C slutspel).

Slutord:

Det blev en lite tråkig säsong på grund av vattenläckan i Liljeholmshallen, vilket gjorde att vi inte kunde träna under en längre period. Vi deltog i Stockholm Kubb Open, men det blev inga fler tävlingar för vår del. Nu får vi ta nya tag nästa säsong!

Kubbsektionen genom Sebastian Embacher

Orientering

Sektionsledare: Frej Fredman

Ansvarsfördelning inom sektionen: Frej Fredman har det övergripande ansvaret och samordnar sektionens deltagande i svenska mästerskap.

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Orientering SM 2025 - Långdistans

Resultat: H21: Frej Fredman – guld
Serhii Kiziiiov – brons

Serie/tävling: Orientering SM 2025 - Medeldistans

Resultat: D21 Josefin Häggdahl – guld

H21: Frej Fredman – guld
Serhii Kiziiiov – silver

H60: Jonas Berglund – guld

Slutord

Årets verksamhet fokuserade på orienterings-SM. Skogsdistanserna genomfördes vid Skärsättberget i Njurunda och arrangerades av IK Virtus tillsammans med VK Uvarna och OK Njurunda. Frej Fredman tog två guld, Serhii Kiziiiov ett silver och ett brons, och Josefin Häggdahl och Jonas Berglund tog varsitt guld i medeldistans.

Flera medlemmar deltog även i tävlingar för sina andra orienteringsklubbar, bland annat SM, DM och Stockholm City Cup. Frej Fredman och Nils Forsberg-Rundström representerade IFK Enskede vid SM för hörande.

Orienteringssektion genom Frej Fredman

Padel

Sektionsledare: Phillip Sjöberg.

Ansvarsfördelning inom sektionen

Phillip Sjöberg ansvarar för padelsektionen och planering av verksamheten.

Träningsverksamhet

Anläggning: Olika padelanläggningar i Stockholm

Antal aktiva: Minst 5 aktiva

Under perioden har sektionen fortsatt att arbeta för att skapa möjligheter för medlemmarna att spela padel, träffas och utvecklas tillsammans.

Padelverksamheten har fokus på gemenskap, rörelseglädje och motion. Sektionen arbetar även vidare med att utveckla verksamheten och få fler medlemmar intresserade av padel.

Tävlingsverksamhet

Par-SM – Stockholm, hösten 2025

Under hösten 2025 arrangerades Par-SM i padel på Royale i Stockholm, med Niklas som tävlingsansvarig.

På herrsidan tog Gustaf Lindahl från Hephata guld tillsammans med Ivan Cosic från IF Nerike. På damsidan tog Matilda Bergkrantz och Fatima Tebibel från Hephata guld. Ett finskt par tog silver.

Tävlingen hade deltagare från både Sverige och Finland.

Mixed-SM – Örebro, våren 2026

Under våren 2026 spelades Mixed-SM i padel i Örebro. Hephata representerades av flera spelare.

Peter Bergkrantz spelade tillsammans med Matilda Bergkrantz. Niklas Wanjura och Fatima Tebibel spelade tillsammans och tog silver. Phillip Sjöberg deltog tillsammans med Emma från Lundia.

Döv-EM – Belgien, 11–16 maj 2026

I maj deltog flera Hephata-spelare i Döv-EM i padel i Belgien. Phillip Sjöberg, Gustaf Lindahl, Peter Bergkrantz, Matilda Bergkrantz och Fatima Tebibel representerade Hephata i det svenska landslaget.

Sverige gjorde ett framgångsrikt mästerskap och tog bronsmedalj.

Slutord

Padelsektionen vill fortsätta utveckla verksamheten med fler gemensamma aktiviteter och skapa fler möjligheter för medlemmarna att spela padel.

Målet är även att få fler aktiva och framöver ge barn och ungdomar möjlighet att prova på padel. Sektionen vill fortsätta delta i och arrangera tävlingar samt utveckla gemenskapen inom padeln.

Padelsektion genom Phillip Sjöberg

Paraidrott

Sektionsledare: Beatrice Brunnbauer

Träningsverksamhet

Aktivitet: Paraidrott för Döv+ – prova på
Anläggningar: Liljeholmshallen, Motionsrum 3
Antal träningar: Tisdagar kl. 16.00–17.00
Omfattning: 3 prova-på-tillfällen under vårterminen 2026
Antal aktiva: cirka 10 personer
Tränare/Ledare: Beatrice Brunnbauer och Therese Rangfeldt

Träningsverksamhet

Aktivitet: Vattengympa – Paraidrott Döv+
Anläggningar: Bredängsbadet
Antal träningar: Fredagar kl. 15.00–16.00
Antal aktiva: cirka 15 personer
Tränare/Ledare: Beatrice Brunnbauer

Slutord

Paraidrottsverksamheten har gett Döv+ möjlighet att delta i fysisk aktivitet i en trygg och teckenspråkig miljö. Aktiviteterna har anpassats efter deltagarnas olika behov och förutsättningar, med fokus på rörelseglädje, gemenskap och delaktighet.

Sektionen vill fortsätta utveckla verksamheten och erbjuda fler möjligheter till anpassad träning och aktiviteter för Döv+.

Sektionen för paraidrott genom Beatrice Brunnbauer

Övrig verksamhet

Gåfotboll

Gåfotbollen har haft uppehåll under verksamhetsåret.

Luciafirande

IK Hephatas 88:e luciaafton genomfördes i Brommasalen i Alvik den 13 december 2025. Över 175 personer deltog i luciafirandet.

Årets Lucia: Isabelle Yousef (88:e i IK Hephatas historia)

Årets tärnor: Paulina Brazinskaite, Mini Karmgård, Stella Wlostowski, Esmée Karmgård

Hephatadagen

Hephatadagen 2026 genomfördes den 7 juni på Gärdets sportfält i Stockholm. Dagen bjöd på olika prova-på-idrotter och aktiviteter för alla åldrar samt turneringar i beachvolleyboll och beachsoccer. Totalt deltog cirka 160 personer, vilket var en mycket glädjande uppslutning!

Övrig representation

Klubben har deltagit på följande möten:

SDI ordförandeträff den 8 december 2025 (digitalt)

Ombud: Johan Lundin

SDI ordförandeträff den 28 april 2026 (digitalt)

Ombud: Johan Lundin

Administration

Klubbens administration

Administrationen sköttes av klubbens kanslist Albert Boklund på 100 % tjänst fram till tjänstledigheten den 1 september 2025. Anna Racki tillträdde som vikarierande kanslist på 75 % den 10 november 2025.

Den 23 mars 2026 anställdes Beatrice Brunnbauer som aktivitetsledare på 75 % genom en ettårig visstidsanställning, finansierad med bidrag från Region Stockholm. Tjänsten riktar sig till verksamhet inom barn- och ungdomsidrott, paraidrott samt idrott för personer 65+.

Administrationen sköttes i samverkan med styrelsen.

Lokal

Officiella besöksadressen: Gustavslundsvägen 168A, 167 51 Bromma

Hemsida

Klubbens hemsida har uppdaterats löpande under året. Sektionerna har ansvarat för sina egna sidor.

Adress: www.hephata.se

Sociala medier

Klubben har officiella konton på Facebook och Instagram. Sektionerna har egna Instagramkonton.

Bilder











Avslutning

Ännu ett verksamhetsår har nått sitt slut. IK Hephata har fortsatt att bedriva en bred och uppskattad idrottsverksamhet för döva och hörselskadade i alla åldrar. Det är glädjande att se det stora engagemanget bland våra medlemmar och ledare.

En positiv utveckling under året är att klubben har kunnat anställa en aktivitetsledare på 75 % med stöd från Region Stockholm. Detta ger oss bättre möjligheter att utveckla verksamheten inom barn- och ungdomsidrott, paraidrott och senioridrott.

Paraidrotten har tagit viktiga steg framåt genom tre prova-på-tillfällen under våren. Det positiva mottagandet har lett till att regelbunden träning planeras inför kommande verksamhetsår.

Barn- och ungdomsverksamheten fortsätter att vara en viktig del av klubben. Årets Hephata dag blev också en uppskattad mötesplats med cirka 160 deltagare och aktiviteter för alla åldrar.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla ideella ledare, funktionärer och medlemmar som bidrar till klubbens verksamhet. Utan ert engagemang vore detta inte möjligt!

Ett varmt tack riktas även till våra bidragsgivare och samarbetspartners vars stöd gör det möjligt för oss att fortsätta utveckla verksamheten.

Stockholm, oktober 2026
Styrelsen för IK Hephata