

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2024 - 31 juli 2025



Idrottsklubben Hephata

Om IK Hephata

Idrottsklubben Hephata bildades den 1 april 1892 och är Sveriges äldsta dövidrottsklubb och även en av de äldsta ännu existerande dövidrottsklubbarna i världen.

Vi bedriver ett tiotal olika idrotter i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.

Anslutningar

Klubben är ansluten till *Svenska Dövidrottsförbundet*, *Sveriges Riksidrottsförbund* och *Stockholms Idrottsförbund* samt berörda specialidrottsförbund (SF) och berörda specialdistriktsförbund (SDF) för följande idrotter som bedrivs inom klubben: *basketboll*, *fotboll*, *volleyboll* och *ishockey*.

Innehåll

Medlemskap	4
Organisation	4
Verksamhet.....	5
Badminton	6
Barn och ungdomssektion	7
Basket	9
Beachvolleyboll.....	10
Boule.....	11
Bowling	12
Funktionell fitness	13
Discgolf	14
Fotboll.....	14
Futsal	15
Golf	16
Ishockey	17
Kubb.....	18
Orientering	19
Padel	20
Övrig verksamhet	21
Övrig representation	21
Administration	22
Bilder.....	23
Avslutning	26

Styrelsen för IK Hephata får härmed lämna följande berättelse för verksamhetsperioden 1 augusti 2024 – 31 juli 2025.

Medlemskap

Antal medlemmar vid periodens slut uppgick till 524 medlemmar totalt.

Klubbens hedersledamöter

Christian Boklund	Hans Rimberg	Kent Johansson
Janne Ågren	Joakim Waern	
Kjell Gunnå	Marie Lindbäck	

Klubbens hedersmedlemmar

Kurt Lindfors	Gull-Britt Lindahl	Gun Andersson
Ivars Ozolins	Ove Andersson	
Rita Ingvarsson	Rune Nykvist	

Utdelade utmärkelser (för år 2023/2024)

Årets kvinnliga idrottare	Josefine Häggdahl, orientering
Årets manliga idrottare	Nils Forsberg-Rundström, orientering
Årets kvinnliga ledare	Cecilia Önnstad Uhlander, vattengymnastik
Årets manliga ledare	Frej Fredman, orientering

Organisation

Årsmöte

Ordinarie årsmötet den 13 oktober 2024 kunde genomföras med 30 röstberättigade medlemmar och följande valdes in i styrelsen, valberedningen och revisor

Styrelse

<i>Ordförande</i>	Henrik Rangfeldt
<i>Vice ordf.</i>	Kattis Linné
<i>Kassör</i>	Mirza Kavazovic
<i>Ledamöter</i>	Kenneth Lundh
	Johan Lundin
	Lydia Tebibel
	Mairi Shadabi

Valberedning

<i>Ordförande</i>	Jiin Najar
	Isabella Tirnovan
	Kjell Gunnå

Revisorer

<i>Ordinarie</i>	Johanna Blomberg-Ferm
	Sven-Emil Karmgård
<i>Ersättare</i>	Malin Johansson Kvitaer

Styrelsesammanträden

Under verksamhetsperioden har styrelsen haft nio protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande styrelsesammanträde.

Klubbmöte

Klubbmötet ägde rum den 27 april 2024 i Dövas hus. Under klubbmötet har det informerats om kommande årets verksamhets- och budgetplan samt fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.

Stiftelsen Leljevahls idrottsfond

Som representant för IK Hephata i stiftelsens styrelse har styrelsen utsett Lydia Tebibel. För mer information om stiftelsen hänvisas till stiftelsens egen årsredovisning.

Verksamhet

Under verksamhetsperioden uppgick antalet närvaroregistrerade aktiviteter inom föreningen till totalt 1 513 sammankomster med 24 883 deltagartillfällen samt 2 422 ledartillfällen enligt nedan.

Badminton

Sektionsledare: Ludvig Ahlström

Träningsverksamhet

Anläggningar: Badmintonstadion, Skanstull

Träningstider: Tisdagar 18:00-19:00

Antal träningar: En gång i veckan

Antal aktiva: 8 aktiva

Tävlingsverksamhet

Ingen pågående tävlingsverksamhet då SDI inte anordnar några tävlingar.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen:

SDI:s disciplinnämnd genom Ludvig Ahlström

Slutord

Badmintonsektionen disponerar två badmintonbanor på Badmintonstadion, Skanstull, på tisdagarna mellan kl.18.00 och 19.00. Antalet medlemmar i sektionen har varit åtta personer under säsongen, vilket också är så många som kan vara med och spela på en och samma gång.

Inget SM i badminton för döva anordnades.

Badmintonsektionen ser fram emot säsongen 2025/2026 då sektionen ämnar hjälpa ungdomssektionen med träning inför Ungdomsspelen samt med hjälp av kansliet anordna tävling som är öppen för alla Hephatas medlemmar.

Badmintonssektion genom Ludvig Ahlström

Barn och ungdomssektion

Sektionsledare: Matilda Jansson och Christoffer Fleur

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Matilda Jansson – Övergripande ansvar över verksamheten och rekrytering av ledare

Christoffer Fleur – Övergripande ansvar över ekonomin

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen

Antal träningar: 2–3 gånger i veckan

Antal aktiva: Cirka 60 stycken

Tränare/Ledare: Matilda Jansson, Albert Boklund, Christoffer Fleur, Hanna Pettersson, Jamaree Nakhowong Hansen, Matilda Jansson, Rudolfs Stupans, Kevin Shiva, Hertha Niemelä Boye, Gesly Belcher, Annika Hansson, Josephine Olvhøj Kirkegaard, Frej Fredman, Isabella Tirnovan, Jonas Berglund, Kazimieras Brazinskas, Grimh Abrahamsson, Pa Ceesay, David Hildingsson, Kaleab Lemmouh, Cecilia Önnstad Uhlander, Tim Widmark, Pauline Englund, Emile Binet, Jamaree Nakhowong Hansen och Elza Zarina.

Tävlingsverksamhet

Tävling: Ungdomsspelen i Stockholm 15–17 november 2024

Antal deltagare 50 deltagare mellan 9 och 17 år gamla

Resultat: *Simning* Guld: 15 st | Silver: 7 st | Brons: 12 st

Futsal Guld: 3 st | Silver: 1 st | Brons: 3 st

Utmärkelse Fairplay: U14 | Turneringens bästa lagkamrat: Oliver Yousef (P11) och Mohammed Sey (P17)

Tävling: Ungdomsspelen i Malmö 29 maj –1 juni 2025

Antal deltagare 51 deltagare mellan 9 och 17 år gamla

Resultat: *Basket* Guld: 4 st | Silver: 3 st | Brons: 2 st

Orientering Guld: 3 st | Silver: 3 st | Brons: 5 st

Utmärkelse Fairplay: U11 | Turneringens bästa lagkamrat: Israa Alarab (F11), Frej Wlostowski (P11), Aldin Joelsson Golic (P14), Isabelle Yousef (F17) och Mohammed Sey (P17)

Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Barn- och Ungdomssektionen har bra samarbete med klubbens andra sektioner samt Stockholms Stad när det gäller träningstider.

Slutord

Allt flera deltagare anmäler sig till Ungdomsspelen, vilket är mycket glädjande, och vi hoppas att engagemanget fortsätter även framöver. Ungdomsspelen 2024/2025 blev ett lyckat arrangemang med både spännande tävlingar och värdefulla sociala möten. Att antalet deltagare fortsätter att öka visar på vikten av dessa mötesplatser och hur mycket våra barn och ungdomar uppskattar möjligheten att träffas och utbyta erfarenheter inom idrotten. Under året har vi också haft ett uppsving och har idag ett 50-tal barn och ungdomar i åldrarna 3–17 år som deltar i våra aktiviteter. Huvudmålet har varit att så många som möjligt får röra på sig, ha roligt tillsammans och prova på olika idrotter.

Vi vill rikta ett varmt tack till bidragsgivarna för ekonomiska bidrag, samt särskilt lyfta fram det goda samarbetet med Alvikskolan, Manillaskolan, IK Hephata och Stockholms Dövas Ungdomsråd (SDUR). Tillsammans med SDUR och IK Hephata arrangerades bland annat sportlovsäventyr i Sälen.

Dessutom vill vi uppmärksamma Mairi Shadabi från Hephatas bowlingsektion, Phillip Sjöberg från Hephatas padelsektion, Hephatas golfsektion och Rudolfs Stupande för deras uppskattade prova-på-tillfällen i bowling, padel, golf och simning.

Slutligen vill vi rikta ett stort tack till alla aktiva, föräldrar och ledare som med sitt engagemang har bidragit till både Ungdomsspelen och till att hålla IK Hephatas barn- och ungdomsverksamhet levande under året.

Barn och ungdomssektion genom Matilda Jansson

Basket

Sektionsledare: Christian Boklund

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Christian Boklund: Övergripande ansvar av verksamheten

Johan Matic: Ansvar över herrlaget div. 4

Albert Boklund: Ansvar över 3x3

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen, Manillaskolan, Tellusborgshallen

Antal träningar: En gång i veckan per grupp

Antal aktiva: Cirka 40 stycken

Tränare/Ledare: Johan Matic (herrar), Albert Boklund och Agatha Niemelä (3x3)

Tävlingsverksamhet

Serie: Division 4 (herr)

Resultat: 10:e plats av 14 lag

Tävling: 3x3 Sweden Tour i Örebro 14–15 juni 2025

Resultat: Herr 7:e plats av 16 lag

Dam 3:e plats av 4 lag

Tävling: 3x3 Cup i Sollentuna 30 juni 2025

Resultat: P12 4:e plats av 8 lag

Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Basket har bra samarbete med Stockholms Basketförbund när det gäller träningstider och kurser samt bra samarbete med Svensk Dövbasket.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Kjell Gunnå, hedersledamot hos Deaf International Basketball Federation

Therese Rollvén, huvudansvarig 3x3 hos Svenska Dövidrottsförbundet

Novica Matic, förbundskapten 3x3 herr hos Svenska Dövidrottsförbundet

Johanna Lamhauge Karmgård, förbundskapten 3x3 dam hos Svenska Dövidrottsförbundet

Slutord

År 2024–2025 har ekonomin sett stabil ut. Vårt herrlag klarade sig undan nedflyttning från division 4 och 3x3 verksamheten etableras på allvar inom klubben. Vi har dessutom startat ungdomsverksamhet inom 3x3 där vi anmäler lag till olika turneringar.

Ambitionen är fler deltagande lag till 3x3 turneringar nästa säsong.

Vi vill tacka alla samarbetspartners, föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephatas basketverksamhet igång.

Basketsektion genom Christian Boklund

Beachvolleyboll

Sektionsledare: Jonna Edlund och Beatrice Brunnbauer

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Vi arbetar tillsammans och kommunicerar med varandra kring bokning av banor, sociala medier, ekonomi och administration.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Stockholm Beach Club under vinterperioden och Rösjön under sommaren.

Antal träningar: Två gånger i veckan med tränare i en träningsgrupp

Antal aktiva: 2

Tävlingsverksamhet

Tävling: Swedish Beach Tour 1 januari 2025 i The Beach, Huddinge

Resultat: 3:e plats

Tävling: Swedish Beach Tour 18 april 2025 i Rösjön, Sollentuna

Resultat: 3:e plats

Samarbete med andra klubbar/förbund

Vi samarbetar med Svenska Dövidrottsförbundet inom beachvolley.

Slutord

Under säsongen augusti 2024 – juli 2025 tränade Jonna och Bea i varsitt tränings- och PT-grupp i Häggvik och Huddinge, samt deltog i vår/sommarträningsgruppen i Uppsala.

Beatrice och Jonna deltog i fyra turneringar tillsammans: Södertelge SBT 2, The Beach SBT 1, The Beach SBT 2 samt Sollentuna-VK/Beachclub SBT 2. Bästa resultaten kom när de tog två pallplatser: 3:e plats på SBT 1 och 3:e plats på SBT 2 i Sollentuna/Häggvik.

Vi ordnade även tre sommarträningstillfällen vid Rösjön. Första passet kom 4 deltagare, men på grund av vädret fick vi flytta träningen inomhus till Häggvik. Andra tillfället ställdes in p.g.a. för få anmälda, och tredje passet hölls på Rösjön med 2 deltagare då flera tyvärr lämnat återbud i sista minuten.

En internationell turnering planerades på Rösjö Beacharena den 9 augusti fick också ställas in på grund av för få anmälda samt att den krockade med andra händelser.

Beachvolleyssektion

Boule

Sektionsledare: Jonas Åhrlin, Helena Adolfsson och Cattis Gilljam

Träningsverksamhet

Anläggning: Liljeholmshallen och Lindeparken

Antal träningar: Två gånger i veckan

Antal aktiva: 40 aktiva

Kurser: Boulekurs för kvinnor oktober 2024
Träningsläger två helgdagar maj 2025

Tävlingsverksamhet

Tävling: SM i Visby augusti 2024

Resultat:

Damdubbel: 2:e plats Catarina Gilljam/Helena Adolfsson

Mixeddubbel: 1:a plats Anna-Karin Schuetz/Klas Möller

Mixedtrippel: 3:e plats Helena Adolfsson/Jonas Åhrlin/Per Pilström

Tävling: Tjejcupen (dubbel) i Göteborg oktober 2024

Resultat: 1:a plats Helena Adolfsson/Cattis Gilljam

3:e plats Anne-Lie Olsson/Anna-Karin Scheutz

Tävling: Klubbmästerskap (individuellt) i Uppsala november 2024

Resultat: Dam: 1:a plats Anastana Skovin

Herr 1:a plats Boris Lindberg

Tävling: Julblixten (mixeddubbel) i Stockholm december 2024

Resultat: 1:a plats Catarina Gilljam/Per Stenqvist

2:a plats Susanne Berg/Niclas Crona

3:e plats Constantius Lindfors/Janne Ågren

Tävling: Klubbmästerskap (mixeddubbel) i Uppsala mars 2025

Resultat: 1:a plats Boris Lindberg/Patrick Forss

2:a plats Jonas Åhrlin/Peter Edhager

3:e plats Per Pilström/Kristina Jonsson

Tävling: SM i Malmö 29–31 maj 2025

Resultat: Damdubbel: 1:a plats Catarina Gilljam/Helena Adolfsson

2:a plats Maria Westerberg-Nilsson/Susanne Berg

Mixedtrippel 1:a plats Anna-Karin Schuetz/Klas Möller/Per Stenqvist

2:a plats Helena Adolfsson/Jonas Åhrlin/Per Pilström

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Janne Ågren, tävlingskommittén för boule på Svenska Dövidrottsförbundet.

Slutord

IK Hephatas boulespelare har under året tagit stora steg framåt och nått en ny nivå.

I SM 2025 deltog vi i damklass, mixedpar och trippel – med fler medaljer än i fjol, medan herrklassen kämpade starkt. Föreningen har nu elva licensierade spelare som även tränar med klubbar som Djurgården och Hammarby IF, vilket stärker både utvecklingen och vår position inom boulesporten. Ett stort tack till alla medlemmar för ert engagemang under säsongen!

Boulesektion

Bowling

Sektionsledare: Mairi Shadabi

Träningsverksamhet

Antal aktiva: 10 aktiva
De aktiva tränar i sina lokala bowlingsklubbar

Tävlingsverksamhet

Tävling: Lag-SM i Jönköping 5–6 oktober 2024

Resultat: 2-manna (dam): 3. IK Hephata

3-manna (herr): 3. IK Hephata

Tävling: Klubbmästerskapet i Birka Bowling den 9 februari 2025

Resultat: Damer: 1. Mairi Shadabi 2. Irene Rydén

3. Maria Nilsson Westerberg

Herrar: 1. Albin Wase 2. Szczepan Drapsa

3. Anders Nordell

Svantes pris med hcp:

1. Mairi Shadabi

2. Irene Rydén

3. Albin Wase

Tävling: SM i Malmö 31 maj – 1 juni 2025

Resultat: Dam: 1. Liva Vaivade 3. Mairi Shadabi

Herr: 1. Henrik Nordell

2-manna (dam): 1. Liva Vaivade/Mairi Shadabi

2-manna (herr): 2. Albin Wase/Ruslanas Minkevicius

4-manna (herr): 1. IK Hephata

Oldboys: 3. Anders Nordell

Landslagsuppdrag

Två av våra aktiva har deltagit i ett landslagsläger i Jönköping samt EM i Belgien augusti 2023.

Slutord

På de individuella SM-tävlingarna i Malmö tog vi hem hela 5 guld, 1 silver och 1 brons. Stort grattis till Liva och Henrik som blev svenska mästare.

Under EM i Bryssel i augusti 2024 kämpade sig Mairi till ett välförtjänt brons i 2-mannalag. Dessutom deltog Mairi och Albin i landslagets träningsläger i Stockholm och Norrtälje, en viktig del i förberedelserna inför Deaflympics i Tokyo.

Bowlingssektion genom Mairi Shadabi

Funktionell fitness

Ledare: Albert Boklund, Cecilia Önnstad Uhlander, Therese Rangfeldt och Lisa Åström

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Therese Rangfeldt och Lisa Åström: Cirkelträning

Albert Boklund: Crossfit och löpning

Cecilia Önnstad Uhlander: Vattengymnastik

Träningsverksamhet

Träning: Cirkelträning
Anläggning: Liljeholmshallen
Träningstid: Tisdagar 17:30-18:30 (hela säsongen)
Antal aktiva: 30 personer

Träning: Vattengymnastik
Anläggning: Bredängsbadet
Träningstid: Fredagar 14:00-15:00 (hela säsongen)
Antal aktiva: 20 personer

Träning: Crossfit
Anläggning: Crossfit Kinetics, Liljeholmskajen
Träningstid: Onsdagar 17:30-18:30 (mars-maj)
Antal aktiva: 20 personer

Träning: Löpning
Anläggning: Stockholms stadion
Träningstid: Onsdagar 17:30-18:30 (maj-juni)
Antal aktiva: 45 personer

Slutord

Inför den här säsongen har vi bildat Funktionell fitness som är en ny sektion med samlade öppna träningsformer. Genom sektionen vill vi välkomna fler deltagare och uppmuntra till variation i träningen. Utbudet formas efter gruppens intressen vilket innebär att nya träningsformer kan tillkomma, medan andra kan försvinna över tid.

Sektion funktionell fitness genom Albert Boklund

Discgolf

Sektionsledare: Niclas Crona

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Niclas Crona sköter för det mesta, Janne Ågren hjälper till vid behov.

Träningsverksamhet

Anläggning: Olika discgolf banor i Stockholms län
Tränings tid: Varierar, vardag och varannan helg kl. ca 10:00
Antal aktiva: 12 personer

Tävlingsverksamhet:

Tävling: SM i Göteborg 21–22 september 2024
Resultat: Mixed Master: 1:a plats Sergejs Vorobjovs

Tävling: KM i Täby Discgolfsbana, 13 oktober 2024
Resultat: 1:a plats Sergejs Vorobjevs.
2:a plats Elvis Jekabsons (ACE på 63m, vid 4:e korg)
3:e plats Glenn Ågren Almquist

Tävling: Par-SM i Malmö 29–30 maj 2025
Resultat: Pro Master 1:a plats Sergej Vorobjovs/*IF Nerike*

Tävling: Mixed Pro Open i Uppsala 14 juni 2025
Resultat: Pro Master 1:a plats Sergej Vorobjovs

Slutord

Sektionen vill till sist rikta ett varmt tack till IK Hephata som stött Discgolfsektion under år 2024/2025.

Discgolfsektion genom Niclas Crona

Fotboll

Sektionsledare: Peter Hegethorn Kenatsoi

Träningsverksamhet

Lag: Gåfotboll
Anläggningar: Liljeholmshallarna
Antal träningar: Måndagar 11:30-12:30
Antal aktiva: Cirka 15 stycken

Slutord

Vårt gåfotbollslag för pensionärer fortsätter att växa. Trots utmaningar med att hitta lämpliga halltider har det blivit en lyckad säsong med ett stabilt antal deltagare. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten och välkomna ännu fler spelare framöver.

Fotbollssektion genom Peter Hegethorn Kenatsoi

Futsal

Sektionsledare: Hanna Pettersson, Fatima Tebibel, Simona Stupane Anton Lindberg Nyberg, Adam Neverland och Jonas Timas

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Hanna Pettersson, Fatima Tebibel och Simona Stupane: Ansvar över ekonomi och administration för damlaget.

Anton Lindberg Nyberg och Adam Neverland: Ansvar över ekonomi och administration för herrlaget.

Jonas Timas: Ansvar över ekonomi och administration för motionslaget.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallarna, Kärrtorpshallen och strötider på andra hallar

Antal träningar: Två gånger i veckan för dam- och herrlaget. En gång i veckan för motionslaget.

Antal aktiva: Cirka 20 spelare för herrlaget, 12 spelare för damlaget samt 14 spelare för motionslaget

Tränare/Ledare: Damlaget: Monika Bokszy (lagledare) och Therese Rangfeldt (materialförvaltare)

Herrlaget: Elias Tebibel och Antonio Silva (bägge tränare)

Tävlingsverksamhet

Serie: Damer - Division 1

Resultat: 10:e plats av 14 lag

Serie: Herrar - Division 2 Norr/Väst

Resultat: 2:a plats av 8 lag och blev uppflyttade till division 1 efter slutspel

Tävling: Futsal-SM i Malmö 31 maj – 1 juni 2025

Resultat: 1:a plats Herrlaget

Landslagsuppdrag

Tävling: Futsal-VM 14–27 juni i Montesilvano, Italien

Hephata's representer: Lydia Tebibel, Jamaree Nakhowong Hansen, Cecilia Björck, Beatrice Brunnbauer, Simona Stupane, Charlotte Fagerström, Fatima Tebibel, Matilda Jansson, Lovisa Ekman, Isabelle Yousef, Wilma Björck, Daniel Madebrink, Amadeus Lantz, Elias Tebibel och Adam Neverland.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Monika Bokszy - materialförvaltare för futsaldamlandslaget

Slutord

Säsongen 2024–2025 har varit händelserik och fylld av både utmaningar och framgångar.

Vi har genomfört många träningar och matcher, och i seriespelet i division 1 slutade vi på en tionde plats. Laget deltog också i DCL i Toulouse där sex lag medverkade, och vi knep en femteplats. Herrlaget hade inför säsongen som mål att ta sig upp till division 1 och det målet uppnåddes!

Dessutom lyckades vi försvara vårt SM-guld i futsal, vilket är en stor höjdpunkt för säsongen. Vi stod även som arrangörer för Hephata Cup, där fem klubbar tävlade, varav tre kom från utanför Stockholm. Det här har varit en framgångsrik och lärorik säsong där vi fortsatt att utvecklas både på och utanför planen. Ett stort tack riktas till alla spelare, ledare och supportrar som har stöttat och bidragit till vår resa. Nu blickar vi framåt med full fart mot nästa säsong!

Futsalsektion genom Anton Lindberg Nyberg och Hanna Pettersson

Golf

Sektionsledare: Johanna Mesch

Träningsverksamhet:

Anläggning: Komethallen/Bromma Indoor Golf under vintertid

Antal träningar: 5 tillfällen

Antal aktiva: 8 spelare

Tävlingsverksamhet

Tävling SM i Lindesberg GK 3–4 augusti 2024

Deltagare 9 spelare

Resultat Damer klass A: 2. Johanna Mesch 3. Marina Vainman

Herrar klass B: 2. Niclas Crona

Damer klass B: 1. Helena Rimberg 2. Kitt Kylström 3. Catarina Brink

Tävling Hephata Tour 2024 (4:e och sista) i Tyresö GK 31 augusti 2024

Deltagare 8 herrar och 5 damer

Resultat Herr: 1. Urban Mesch 2. Anders Hillding 3. Thomas Björkstrand

Dam: 1. Johanna Mesch 2. Kitt Kyhlström 3. Mariana Vainman

Tävling KM (Slagtävling netto) i Vallentuna GK 29 september 2024

Deltagare 11 herrar och 4 damer

Resultat Herr: 1. Anders Hillding 2. Gustaf Lindahl 3. Patrick Forss

Dam: 1. Kitt Kyhlström 2. Helena Rimberg 3. Johanna Mesch

Tävling KM inomhus i Bromma Indoor GK 29 mars 2025

Deltagare 5 herrar och 3 damer

Resultat Dam: 1. Helena Rimberg 2. Johanna Mesch 3. Kitt Kyhlström

Herr: 1. Niclas Crona 2. Hans Rimberg 3. Anders Hillding

Tävling: SM i Malmö 31 maj – 1 juni 2025

Deltagare: 6 herrar och 3 damer

Resultat: Dam A: 1. Johanna Mesch 2. Helena Rimberg

Herr B: 2. Christoffer Fleur | Herrsenior B: 1. Niclas Crona

Tävling Hephata Tour 2025 (1:a) i Troxhammar GK 25 maj 2025

Deltagare 14 spelare

Resultat 1. Niclas Crona 2. Helena Rimberg 3. Kitt Kyhlström

Tävling Hephata Tour 2025 (2:a) i Tjusta GK 10 juli 2025

Deltagare 8 spelare

Resultat 1. Anders Hillding 2. Niclas Crona 3. Hans Rimberg

Tävling Sommarslaget (Folksam Paragolf Tour) i Åkersberga GK 26 juli 2025

Deltagare 5 spelare

Resultat Herr A: 3. Hans Rimberg | Dam B: 1. Helena Rimberg

Slutord

Ett stort tack till huvudklubben för allt stöd vi får!

Vi vill även tacka alla aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla golfsektionens verksamhet i gång.

Golfsektion genom Johanna Mesch

Ishockey

Sektionsledare: Fredrik Öller

Ansvarsfördelning inom sektionen:
Fredrik Öller och Christopher Edlund

Träningsverksamhet

Anläggning: Stora Mossen Ishallen
Antal träningar: Torsdagar 21:00-22:30
Antal deltagare: Ca 15 aktiva

Tävlingsverksamhet

Förtroendeuppdrag utanför sektionen
Fredrik Öller, huvudtränare i Deaf Lions

Slutord

Efter en tuff period av uppehåll och osäkerhet känns det glädjande att ishockeyn åter är i rullning. Med nya träningstider och förnyad energi ser vi positivt på framtiden. Vårt fokus framåt ligger på att bygga upp en ungdomsverksamhet, skapa en stabil grund för framtida framgångar och åter sätta vår förening på den internationella hockeykartan.

Ishockeysektion genom Fredrik Öller

Kubb

Sektionsledare: Sebastian Embacher

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Sebastian Embacher: Övergripande ansvar över ekonomi och administration.

Theo Sturve: Arrangemang av internt seriespel

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen och utomhus under sommartid

Antal träningar: En gång i veckan

Antal aktiva: 24 spelare

Tävlingsverksamhet

Serie: IK Hephata Seriespel, Liljeholmshallen

Resultat: 1. Blue/Orange, 2. Natulius 3. LoCo 4. IK Hephata

Tävling: Lag SM inomhus i Nybro 26–27 april 2025

Resultat: Utslagna i grupp-spelet - Sebastian Embacher/Michael Skarborn

Tävling: Sthlm Kubb Open i Stockholm 24 maj 2025

Resultat: Utslagna i grupp-spelet - Sebastian Embacher/Michael Skarborn
Tog dock sig till final i tröstturneringen och slutade på andra plats.
Övriga medlemmar tävlade för andra lag, och laget Blue/Orange med Theo Sturve, Alexander Olofsson och Fredrik Wallin vann turneringen.

Slutord

Kubbsektionen har under säsongen 2024/2025 haft träningar på tisdagar kl. 19.00–22.00 i Liljeholmshallen. Antalet medlemmar låg på samma nivå som föregående säsong, med främst hörande medlemmar samt två aktiva döva. Därför har tolk funnits med vid enstaka träningstillfällen.

Under tisdagsträningarna genomfördes även ett internt seriespel med nio lag, planerat och genomfört av Theo Sturve.

Vi hade gärna deltagit i fler turneringar under sommaren, men det blev endast ett par eftersom vi inte hade tillräckligt med spelare. Flera av våra medlemmar deltog däremot i andra lag och representerade vid större tävlingar, bland annat European Kubb Championships i Frankrike, Kubb-VM på Gotland och Kubb-SM i Nybro. Vi gläds särskilt åt att laget Blue/Orange, med Alexander Olofsson, Theo Sturve, Fredrik Wallin och Per Norman tillsammans med två spelare utanför föreningen, blev världsmästare i kubb. Vi är stolta över att ha dessa stjärnspelare i föreningen – stort grattis till dem!

Vi vill rikta ett varmt tack till alla aktiva, särskilt till Theo Sturve, samt till IK Hephatas styrelse och kansli för allt stöd vi har fått under året.

Kubbsektionen genom Sebastian Embacher

Orientering

Sektionsledare: Frej Fredman

Ansvarsfördelning inom sektionen: Frej har det övergripande ansvaret

Tävlingsverksamhet

Tävling:		SM i Långdistans i Jönköping den 10 augusti 2024
Resultat:	H21	1. Nils Forsberg-Rundström, 1:44.49 2. Frej Fredman, 1:56.39
Tävling:		SM i Medeldistans i Jönköping den 11 augusti 2024
Resultat:	H21	1. Frej Fredman, 50:18
Tävling:		SM i Sprint i Malmö 31 maj 2025
Resultat:	H21	1. Serhii Kiziiiov, 15:34 2. Frej Fredman, 16:13
	D50	2. Anna Pålsson, 27:00
	H60	1. Peteris Kursitis, 20:35 2. Jonas Berglund, 21:55

Samarbete med andra klubbar/förbund

God samverkan med övriga föreningar i samband med SM där logi & transport ofta delas, i övrigt inga speciella.

Slutord

Ytterligare ett år med främst fokus på deltagande i SM-tävlingar, där det blev fina framgångar i samtliga tävlingar med 4 guld & 4 silver totalt under verksamhetsåret. Även fina framgångar för Hephasterna under Ungdomsspelen i Sprintorientering som hölls samtidigt som SM i Sprint, inför Ungdomsspelen har tre träningstillfällen genomförts i anslutning till Manillaskolan. Till våren 2026 genomförs förhoppningsvis återigen orienteringskurs för nybörjare!

Orienteringssektion genom Frej Fredman

Padel

Sektionsledare: Phillip Sjöberg, Matilda Bergman Bergkrantz och Niklas Wanjura

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Phillip Sjöberg och Matilda Bergman Bergkrantz delar på det övergripande ansvaret
Niklas Wanjura ansvarar för klubbens tävlingsspel

Träningsverksamhet

Anläggning: Olika padelanläggningar i Stockholm
Antal träningar: Några enstaka gånger i form av turneringar och PT-kurser.
Antal aktiva: 10 aktiva

Tävlingsverksamhet

Tävling: Vinnarbana i Padel Royale 15 februari 2025
Antal deltagare: 12 spelare

Tävling: Mixed-SM i Malmö 29–30 maj 2025
Resultat: 1. Peter Bergkrantz/Matilda Bergman

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Stefan Weitmann, huvudansvarig padel hos Svenska Dövidrottsförbundet

Slutord

Padelsektionen har under året utvecklats framför allt inom tävlingsverksamheten. Vi har nått fina resultat, bland annat ett SM-guld, och samtidigt lagt en stabil grund inför framtida hemmaplan-SM.

Framåt ligger vårt fokus på hemmaplan-SM i november samt att bredda träningsverksamheten. Vi vill också satsa mer på att delta i sanktionerade tävlingar och utveckla träningen med stöd av PT, för att på bästa sätt kunna representera klubben Hephata.

Padelsektion genom Phillip Sjöberg

Administration

Klubbens administration

Administrationen sköttes av klubbens kanslist Albert Boklund på 87,5% befattning (t.o.m. 1 oktober 2024) och 100% befattning (fr.o.m. 1 november 2024) i samverkan med styrelsen.

Lokal

Officiella besöksadressen: Gustavslundsvägen 168A, 167 51 Bromma

Hemsida

Klubbens hemsida har under året uppdaterats löpande och sektionerna har haft ansvaret för sina egna sidor i hemsidan.

Adress: www.hephata.se

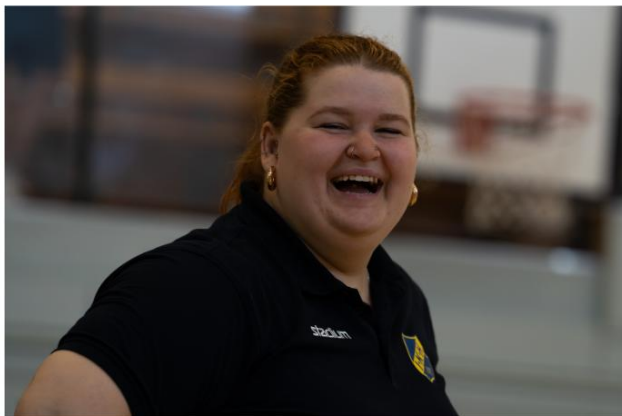
Social media

Ett officiellt Facebook- och instagramkonto. Alla sektioner har egna instagramkonton.

Bilder







Avslutning

Ännu ett verksamhetsår har nått sitt slut. Klubbens verksamhet har fortsatt att blomstra, och det är härligt att se de olika sektionerna växa. Vi kan med stolthet meddela att vår verksamhet har breddats ytterligare under året, och vi har nått ett rekordhøgt medlemsantal på 524 medlemmar.

Barn- och ungdomssektionen fortsätter att vara en stark del av klubben, med flera framgångar under året, och vi har börjat utforska nya områden som parasport och äldreidrott för att göra vår verksamhet ännu mer inkluderande.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla ideella krafter inom klubben som på olika sätt bidrar till att IK Hephata kan fortsätta att bedriva och utveckla sin verksamhet – utan er ingen klubb!

Ett varmt tack riktas även till alla bidragsgivare, vars ekonomiska stöd har varit avgörande för att möjliggöra klubbens fortsatta verksamhet i denna omfattning.

Stockholm, september 2025

Styrelsen för IK Hephata